

# 1日1分でもの忘れ予防 毎日脳トレ！ 計算ドリル366日

- 対象** シルバー世代
- 仕様** B6判・1C / 368p
- 作業内容** 紙面デザイン・原稿執筆・編集校正・DTP組版・図版
- 作業期間** 6か月



本書表紙



## この仕事のポイント

- 大量の計算問題を準備するとともに、図版・イラストなどを使った問題、文章題、パズル問題も20パターンほど準備した。
- 7日を1週間と見立て、月曜～金曜は計算問題、土日は豊富なバリエーションの問題とした。また、水曜は計算の穴埋め問題とし、変化をもたせた。

**176日目**

集中を切らずに

四則演算

学習日 月 日

目標 3分

かかった時間

正答数 /20

次の計算をしましょう。

① 42 - 17 =	⑪ 55 - 43 =
② 3 × 6 + 12 =	⑫ 49 + 16 =
③ 27 + 13 =	⑬ 58 - 2 =
④ 7 × 42 =	⑭ 51 - 42 =
⑤ 51 + 49 =	⑮ 38 + 49 =
⑥ 62 + 19 =	⑯ 60 - 39 =
⑦ 30 × 16 =	⑰ 45 × 20 =
⑧ 4 × 3 - 4 =	⑱ 9 × 35 =
⑨ 52 ÷ 13 =	⑲ 48 + 38 =
⑩ 7 - 2 × 2 =	⑳ 14 × 5 - 5 =

「脳チャレ」は脳に軽い負荷を与える「切り口を変えた」問題。

「脳チャレ」 「東西南北」の画数を全部たしてみよう!

182

**177日目**

続けることに意義がある

四則演算

学習日 月 日

目標 3分

かかった時間

正答数 /20

次の計算をしましょう。

① 56 × 3 =	⑪ 3 × 31 =
② 40 × 26 =	⑫ 60 + 14 =
③ 11 × 49 =	⑬ 8 + 4 - 1 =
④ 68 ÷ 4 =	⑭ 11 × 55 =
⑤ 33 - 19 =	⑮ 17 + 22 =
⑥ 42 - 28 =	⑯ 49 - 12 =
⑦ 14 + 2 + 5 =	⑰ 42 ÷ 6 =
⑧ 70 - 36 =	⑱ 23 × 30 =
⑨ 42 - 37 =	⑲ 75 ÷ 25 =
⑩ 43 - 19 =	⑳ 17 - 12 =

豊富な計算問題をデジタル機能を駆使して作成。

「脳チャレ」 2000円の1割引きの値段をもとめよう!

183

毎日のコメントに変化をもたせた。

「脳チャレ」は脳に軽い負荷を与える「切り口を変えた」問題。

豊富な計算問題をデジタル機能を駆使して作成。

エクセルデータでの問題

	A	B	C	I	J	K
1599			⑮	19-6-7	=	6
1600			⑯	60÷15	=	4
1601			⑰	7×36	=	252
1602	148	141	日	①	54+19	= 73
1603				②	31+37	= 68
1604				③	4×2+17	= 25
1605				④	12-5+1	=
1606				⑤	64-11	=
1607				⑥	30÷15	=
1608				⑦	43+17	=
1609				⑧	70+18	=
1610				⑨	66÷6	=
1611				⑩	40-31	=
1612				⑪	48×8	=
1613				⑫	71-9	=
1614				⑬	20÷4	= 5
1615				⑭	30×15	= 450
1616				⑮	65÷5	= 13
1617				⑯	19+3+3	= 25
1618				⑰	3-9+17	=
1619				⑱	63+26	= 89
1620				⑲	17+24	= 41
1621				⑳	16×7	= 112
1622	149	142	日	①	67+39	= 106
1623				②	12÷2-2	= 4
1624				③	58×9	= 522
1625				④	3×48	= 144
1626				⑤	3×6-2	= 16
1627				⑥	41-23	= 18

計算問題はエクセルの関数機能を使って、合理的に作成。

心がけたこと①

366日分の大量の問題を効率的に作成しました。

デザイン・組版を経た紙面



307日目

文章問題

学習日 月 日 正答数

目標 2分 かつた時間

1 次の漢字で書かれた数を、数字で書きなおしましょう。

① 八十四億四十六万六十七

② 三百六十億七百万五千

③ 六千二百七十五億七百二十

2 図のように、マッチ棒を使って正六角形をつかっていきます。正六角形を6個つくるには、マッチ棒は全部で何本必要になるでしょう。

こたえ

ページの ①154 ②18 ③46 ④600 ⑤6 ⑥13 ⑦2 ⑧139 ⑨159 ⑩3 ⑪43 ⑫77  
こたえ ⑬1980 ⑭42 ⑮200 ⑯5 ⑰65 ⑱237 ⑲7 ⑳102

308日目

文章問題

学習日 月 日 正答数

目標 2分 かつた時間

1 読書をしていました。何分たつたでしょう。

2 となりどうしの○の中の数をつすと、上の○の中の数になります。ア～カにあてはまる数をこたえましょう。

こたえ

ページの ① 8,400,400,617 ② 36,007,005,000 ③ 627,500,000,720  
こたえ ④ 31本

心がけたこと②

1年間通して問題を解き続けてもらえるように、飽きのこない紙面・頁展開を心がけた。

繰り返しパターンの計算問題だけでなく、図形問題なども入れて変化のある紙面展開に。

EDIT エディットの強み

● 偏りのない問題をバランスよく作れるように、デジタル（エクセルのランダム関数機能）を駆使し、大量の計算問題を執筆。

● 工程を踏むごとに、問題変更したり手直しするため、解答に誤りが出がち。簡単な問題とはいえ、答えに誤りがあれば重大事。どの部分にミスがありそうかを察知し、きめ細かな解き直し校正を繰り返して、解答ミスのない書籍に仕上げられた。

脳チャレもっさり!  
**141** 日目  
四則演算  
学習日 月 日 正答数  
目標 3分 / 20  
かかった時間

次の計算をしましょう。

- ①  $54 + 19 =$
- ②  $31 + 37 =$
- ③  $4 \times 2 + 17 =$
- ④  $12 - 5 + 1 =$
- ⑤  $64 - 11 =$
- ⑥  $30 \div 15 =$
- ⑦  $43 + 17 =$
- ⑧  $70 + 18 =$
- ⑨  $66 \div 6 =$
- ⑩  $40 - 31 =$
- ⑪  $48 \times 8 =$
- ⑫  $71 - 9 =$
- ⑬  $20 \div 4 =$
- ⑭  $30 \times 15 =$
- ⑮  $65 \div 5 =$
- ⑯  $19 + 3 + 3 =$
- ⑰  $3 - 9 + 17 =$
- ⑱  $63 + 26 =$
- ⑳  $17 + 24 =$
- ㉑  $16 \times 7 =$



「東京」の画数をたしてみよう!

とにかく継続すること  
**142** 日目  
四則演算  
学習日 月 日 正答数  
目標 3分 / 20  
かかった時間

次の計算をしましょう。

- ①  $67 + 39 =$
- ②  $12 \div 2 - 2 =$
- ③  $58 \times 9 =$
- ④  $3 \times 48 =$
- ⑤  $3 \times 6 - 2 =$
- ⑥  $41 - 23 =$
- ⑦  $4 \times 74 =$
- ⑧  $50 \div 1 =$
- ⑨  $23 - 8 =$
- ⑩  $33 - 25 =$
- ⑪  $48 \div 16 =$
- ⑫  $42 - 4 =$
- ⑬  $4 \times 37 =$
- ⑭  $12 + 17 =$
- ⑮  $41 - 6 =$
- ⑯  $59 \times 5 =$
- ⑰  $65 \times 6 =$
- ⑱  $1 \times 7 =$
- ⑲  $65 - 35 =$
- ⑳  $9 + 39 =$



100 から 23 ずつひいてみよう! (こたえは声に出して)

脳健康に気をつかおう

307日目

文章問題

学習日 月 日 正答数 / 4

目標 2分

かかった時間

1 次の漢字で書かれた数を、数字で書きなおしましょう。

- ① 八十四億四十六万六千七百
- ② 三百六十億七千万五千
- ③ 六千二百七十五億七百二十

計算

図形

2 図のように、マッチ棒を使って正六角形をつくっていきます。正六角形を6個つくるには、マッチ棒は全部で何本必要になるでしょう。



こたえ

楽しんでもん勝ち

308日目

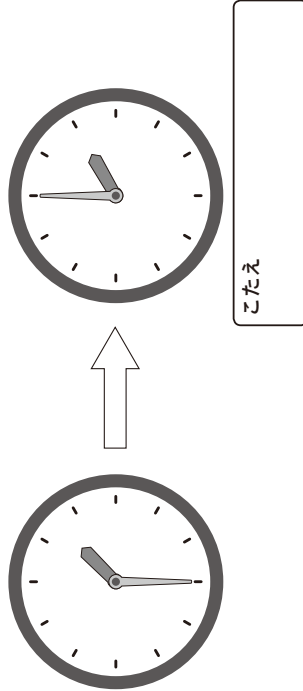
文章問題

学習日 月 日 正答数 / 7

目標 2分

かかった時間

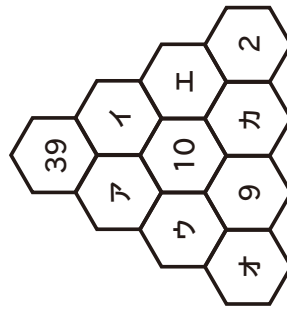
1 読書をしていました。何分たったでしょう。



計算

パズル

2 となりどうしの○の中の数をたすと、上の○の中の数になります。ア～カにあてはまる数をこたえましょう。



ア	イ
ウ	エ
オ	カ