

# たった30日! もの忘れストップ! 大人の記憶脳ドリル

対象

シニア世代

仕様

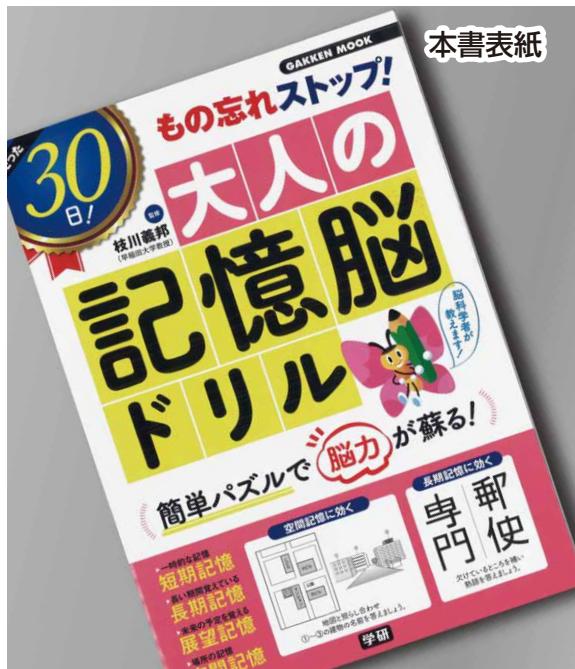
B5判・1色／112p

作業内容

企画構成・原稿執筆・編集校正・DTP組版

作業期間

3ヶ月



## この仕事のポイント

- 監修の先生に取材をして、先生のお考えに沿った問題パターンを作成した。
- 単純な脳トレではなく「記憶力」にフォーカスし、その問題によってどんな記憶力が鍛えられるかを明示。
- 漢字、計算、イラストなどさまざまなバリエーションで構成。

### 計算問題

#### 1. マーク計算

集中力・注意力 短期記憶 ..... 正解数 / 8

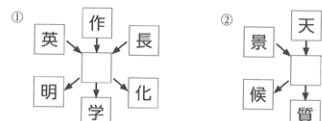
次のルールを覚えて計算しましょう。

$\blacklozenge = 2$	$\star = 4$	▲ 覚えたら、ルールを紙などで隠してください。	
① $\star + \blacklozenge =$	<input type="text"/>	② $\blacklozenge + 6 =$	<input type="text"/>
③ $7 - \star =$	<input type="text"/>	④ $9 - \blacklozenge =$	<input type="text"/>
⑤ $\blacklozenge \times \star =$	<input type="text"/>	⑥ $8 \div \blacklozenge =$	<input type="text"/>
⑦ $\star + 3 - \blacklozenge =$	<input type="text"/>		
⑧ $\star \div \blacklozenge \times 5 =$	<input type="text"/>		

#### 2. 熟語を作ろう

想起力 長期記憶 ..... 正解数 / 2

矢印の方向に漢字を読むと熟語が完成するように、真ん中の□にあてはまる漢字を書きましょう。

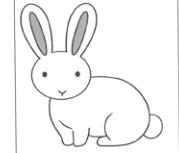


### 漢字問題

#### 3. 同じ絵を描いてみよう

集中力・注意力 記憶力 短期記憶 ..... 正解数 / 4

次の絵を、(ポイント)に注意して覚え、下に描きましょう。



(ポイント)

- 顔の向き □体の向き  
□ポーズ □シッポの形

▲ 覚えたら、上の絵を紙などで隠してください。

記憶力に  
フォーカスした  
イラスト問題

#### 4. 昭和思い出しクイズ

想起力 長期記憶 ..... 正解数 / 3

昭和時代にまつわるクイズに答えましょう。

① 電化製品の三種の神器は、「洗濯機」「白黒テレビ」、もう1つは?

庫

② オードリー・ヘップバーン主演の名作映画といえば?

ローマの

③ 1970（昭和45）年大阪万博のシンボルは?

の塔

## たった30日! もの忘れストップ! 大人の記憶脳ドリル

## ページ例

**3日め**

月 日

1. 視点を変えて見よう 集中力・注意力 空間記憶 ..... 正解数 / 1

次の图形を回転させたものとして正しいものを選び、記号で答えましょう。

監修者の意図に沿った様々な問題

3. 新しい人の出会い 記憶力 短期記憶 ..... 正解数 / 1

あなたは趣味の登山サークルで、新しいメンバーを募集する会話をします。3人の新しいメンバーのことを覚えて、後のページの問題にも繰り返し出てきます。この内容をよく覚えておいてください。

心がけたこと①

心がけたこと①

● 監修の先生の意図に沿わない内容にならないこと（巻頭特集合む）。

● 達成感を感じられるレベル設定にすること。

今日からこのサークルに3人の方が加わります。自己紹介してもらいましょう。

リーダー 田中 田中 長谷川 坂本

田中といいます。定年退職してから、健康のために登山をはじめました。よろしく。

長谷川です。若い頃から登山が好きで、もっと登山仲間に出会いたくてこのサークルに入りました。

坂本です。大学生です。経験豊富なみなさんにいろいろ教えてほしいです。よろしくお願ひします。

▲覚えたら、上の会話を紙などで隠してください。

① 田中さんが登山サークルに入ったのはなぜでしたか。次から選び、記号で答えましょう。

ア 登山仲間をふやすため。  
イ 健康のため。  
ウ 登山が好きなため。

② 新しいメンバーのうち、大学生は何という名前でしたか。

次は「6日め」に登場します。

22 23

## ページ例

**1日め**

月 日

1. 心がけたこと② 計算式 集中力・注意力 正解数 / 6

ハノハクへ値が変わった計算式を、頭の中で数字と「+」「-」「×」「÷」の計算式に直して答えを出します。

→せざ、暗算してください。

① サンタスニ =  ② ロクヒクヨン =   
 ③ ゴタスナナ =  ④ ハチヒクゴ =   
 ⑤ ヨンタスイチタスサン =  ⑥ キュウヒクサンヒキニ =

2. 間違い探し 集中力・注意力 記憶力 短期記憶 ..... 正解数 / 9

右ページの絵には9箇所間違いがあります。見つけて○で囲みましょう。

国 旗 手 ① 当 番  
 付 ② 音 読  
 内 湾 港 ④ 真 写 ③  
 (リスト) 空 外 書 配 錄

スタート

18 19



## エディットの強み

●企画案を監修者と打ち合わせ（取材対応も可）をしながら具体化することができます。

●国語・数学・理科・社会・英語の、大人向け脳トレ本に対応できます。

## 2日め

□月 □日

## 1. マーク計算

集中力・注意力

短期記憶

.....

正解数

/ 8

次のルールを覚えて計算しましょう。

$\blacklozenge = 2, \star = 4$

▲覚えたたら、ルールを紙などで隠してください。

①  $\star + \blacklozenge =$

②  $\blacklozenge + 6 =$

③  $7 - \star =$

④  $9 - \blacklozenge =$

⑤  $\blacklozenge \times \star =$

⑥  $8 \div \blacklozenge =$

⑦  $\star + 3 - \blacklozenge =$

⑧  $\star \div \blacklozenge \times 5 =$

## 2. 熟語を作ろう

想起力

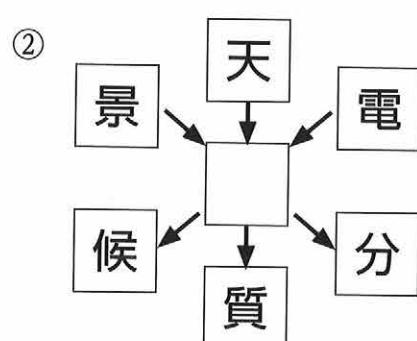
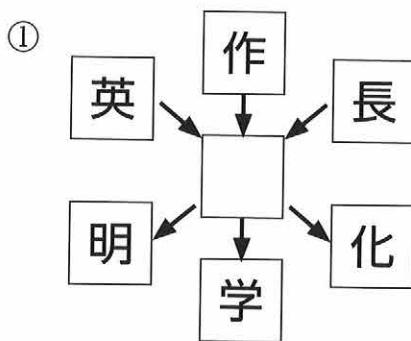
長期記憶

.....

正解数

/ 2

矢印の方向に漢字を読むと熟語が完成するように、真ん中の□にあてはまる漢字を書きましょう。



## 3. 新しい人との出会い

記憶力

短期記憶

.....

正解数

/ 2

あなたは趣味の登山サークルで、新しいメンバーを紹介されました。会話をよく読み、3人の新しいメンバーのことを覚えて、後の問題に答えましょう。

★この人たちは、後のページの問題にも繰り返し出てきます。会話の内容をよく覚えておいてください。



リーダー

今日からこのサークルに3人が加わります。自己紹介してもらいましょう。



田中

田中といいます。定年退職してから、健康のために登山をはじめました。よろしく。



長谷川

長谷川です。若い頃から登山が好きで、もっと登山仲間に出会いたくてこのサークルに入りました。



坂本

坂本です。大学生です。経験豊富なみなさんにいろいろ教えてほしいです。よろしくお願ひします。

▲覚えたら、上の会話を紙などで隠してください。

① 田中さんが登山サークルに入ったのはなぜでしたか。次から選び、記号で答えましょう。

- ア 登山仲間をふやすため。
- イ 健康のため。
- ウ 登山が好きなため。

② 新しいメンバーのうち、大学生は何という名前でしたか。

次は「6日め」に登場します。

